

Приложение I

к дополнительному соглашению

Утверждено

1000

Исполнитель

MATERIALS

к Контракту на оказание услуг по организации

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					Сборник рецептур или ТТК
МОЛОКО КИЧИЧЕНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
ОВОЦЫ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ						
Итого за прием пиши:						
2 Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ						
СУП С КРУГОЙ НА БУЛВОНЕ						
ГОЛУБЦЫ ЛЕННИВЫЕ						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ						
ХЛЕБ ГРЯДОЧНЫЙ						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
Итого за прием пиши:						
Обед						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ						
КАКАО С МОЛОКОМ	30					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЛЕНИЧНЫЙ	150					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:						
Всего за день:						
Упакованный обедник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/60					
КАКАО С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЛЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:						
Всего за день:						



Исполнитель: **М.П.**
Руководитель: **К.В. Торнина**

Руководитель: **М.П.**
Знак: **№ 257**

МОУ
Детский сад

Знак: № 257

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					
БАТОН	20					
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	45					
Итого за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ						
Итого за прием пиши:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/73,5					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пиши:	540	14,6	12,1	59,1	427,2	
Уцененный подлив						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40					
КОТЛЕТЫ, БЫТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за прием пиши:	440	15,3	17,8	82,6	547,76	
Всего за день:		44	39,1	206,6	1373,46	



Исполнитель

А.А. Смирнов

Н. В. Торина

Б. А. Григорьев

А. А. Смирнов

Н. В. Торина

Б. А. Григорьев

А. А. Смирнов

Н. В. Торина

Б. А. Григорьев

А. А. Смирнов

Н. В. Торина

Б. А. Григорьев

А. А. Смирнов

Н. В. Торина

Б. А. Григорьев

А. А. Смирнов

Н. В. Торина

Б. А. Григорьев

А. А. Смирнов

Н. В. Торина

Б. А. Григорьев

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ (ГРЕЧЕНОЙ)	150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/73,5					
БАТОН	50					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					
Итого за прием пищи:						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	365	9,5	7,1	45,2	284,2	
Итого за прием пиши:						
ОВОДЫ ПО СЕЗОНУ						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛЯМИ НА М/Б	30					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	150					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛЯЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/30					
КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	110					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					
ХЛЕБ ПИЛЕНЧИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пиши:	560	16,1	14,5	84,5	524,7	
ЧУДОЧКИНАЯ ПОДЛИНКА						
КОЛЛЕТА РУЛЬЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					
БУЛЮЧКА ВЕСНУЧКА	50					
Итого за прием пиши:	400	12,5	14,3	63,1	414,8	
Всего за день:		39	36,1	210,5	1298,8	

Исполнитель

ПРАВОДЛЯТЕЛЬСТВО

W.L.-O.P.H. 10-10-2010



PhD



Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАПА ЖИДКАЯ (перклюссия)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОЧИЛЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	355	11	10,1	62,2	387,2	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ						
	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КЕБ	150					Сборник рецептур или ТТК
ПЛОВ ИЗ ШТИЦЫ	130					Сборник рецептур или ТТК
КНСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	
Утолщенный подлив						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
КОЛЛЕТЫ, БЫТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120					Сборник рецептур или ТТК
НАДЛТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	410	10,7	12,6	54,4	365,9	
Всего за день:		40,5	43,4	234,7	1445,7	

Исполнитель
руководитель



Руководитель

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Документ № 257



Примерное 20-ти линейное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

6 Варинг

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
КАША ЖИДКАЯ (МАЛННАЯ)	150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИИМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	Сборник рецептур или ТТК
фрукты свежие						
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептур или ТТК
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ						
СУП С МАКАРОЧНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	30					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	120/15					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	45	560	16,7	1,3	78,9	Сборник рецептур или ТТК
Обед						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	Сборник рецептур или ТТК
Всего за день:		44,7	42,5	246,9	1526	
Утолоченный подлив						
Сборник рецептур или ТТК						
Сборник рецептур или ТТК						
Сборник рецептур или ТТК						
Сборник рецептур или ТТК						



Исполнительный
документ
№ 257
от 25.03.2016 г.
М.П.
К.В. Торопина



М.П.
К.В. Торопина
Заключен
на 25 марта
2016 года

Руководитель
Торопина К.В.

Примерное 20-ти линейное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

7 Вариант

Прием пищи, написание бланка	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					
БАТОН	30					
Итого за прием пиши:	350	10,5	9,3	31,7	298,3	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ:						
Итого за прием пиши:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	30					
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/15					
КОМПЬЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	130/20					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					
Итого за прием пиши:	35					
Обед						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					
БАТОН	60					
Итого за прием пиши:	400	16,17	16,64	60,74	396,67	
Всего за день:						
Уплотненный подливка	50				495,5	
Сборник рецептур или ТТК						
Сборник рецептур или ТТК						
Сборник рецептур или ТТК						
Сборник рецептур или ТТК						
Сборник рецептур или ТТК						
Итого за прием пиши:	47,37	38,04	182,24	1265,57		

Исполнитель

Руководитель

М.В.

К.В. Торина



Руководитель

М.В.

К.В. Торина



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАПЛА ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	45					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	365	16,5	12,7	46,3	364,9	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
2 Завтрак						
ОВОДЫ ПО СЕЗОНУ						
ЦЫ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЫСОС С СМЕТАНОЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	180/107					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	30	58,7	23,6	21,7	55,2	519,7
Уличный пирог						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ГЛЮДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	13,5	12,6	74,2	467,2	
Всего за день:	54,4	47,8	194,7	1443		



Исполнитель
руководитель
К.В. Гордин
№ ГРН 20340076300
МОС
Негосударственная
организация
№ 257



Руководитель
К.В. Гордин
№ ГРН 20340076300
МОС
Негосударственная
организация
№ 257

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				Сборник рецептур или ТТК
МОЛОКО КИЛЧЕНОЕ	150				Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50				Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	16,3	10,2	61,8	402,4
СОК В АССОРТИМЕНТЕ					
	180				
Итого за прием пиши:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				Сборник рецептур или ТТК
ВОРЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10				Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5				Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЯБОНОЙ	40				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	515	13,5	19,5	62,3	527,7
Употребленный подлив					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	130/50				Сборник рецептур или ТТК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180				Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	410	25,4	20,6	65,4	625,4
Всего за день:		56,1	50,5	207,2	1630,6



Исполнитель
Руководитель

Н.В. Токарев
Н.В. Токарев

М.П.
М.П.

07.07.2020

07.07.2020

Исполнитель
Руководитель

М.В.
М.В.

07.07.2020

07.07.2020



Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ БАТОН	130 150 40					Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	350	14,3	14,6	40,6	397	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ						
Итого за прием пиши:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	Сборник рецептур или ТТК
2. Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КЛБ	30					Сборник рецептур или ТТК
ПИЦЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПТОТ ИЗ СУДДЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	Сборник рецептур или ТТК
Упакованный подливка						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	120 180/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	400	15,8	15,6	73,7	487,56	Сборник рецептур или ТТК
Всего за день:		46,5	45,7	198,9	1409,76	

Исполнитель
Руководитель
Н.В. Торопова



**Примерное 20-ти приемное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГЛОЙ (РИСОВОЙ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	45					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:						307,7
Фрукты свежие						
Итого за прием пищи:						Сборник рецептур или ТТК
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЯДОНОЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:						515,7
Упакованный обед						
ИКРА СВЕКОЛНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30					Сборник рецептур или ТТК
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	50/30					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:						518,5
Всего за день:						1433,1



Исполнитель
Л.Е.О.
М.П.

Руководитель
К.В. Торина



БЮО

Департамент

М.П.

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					
БАРНЫЕ БАРНЫЕ	45					
МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ	150					
БАТОН	20					
Итого за прием пиши:	365	17,4	12,7	44,4	362,6	
2 Завтрак						
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					
Итого за прием пиши:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					
ЦЫ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					
КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					
ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20					
Итого за прием пиши:	520	15,2	21,5	79,2	564,96	
Ужин/вечерний подавник						
ПУТИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	130/40					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40					
Итого за прием пиши:	20					
Всего за день:	410	22,5	22	77,4	645,2	
		55,8	56,7	232,9	1709,76	



Исполнитель
Руководитель

Ольга
К.В. Торкела

Исполнитель
Руководитель

Ольга
К.В. Торкела



Руководитель

Ольга
К.В. Торкела

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

13 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160				Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	387,4
СОК В АССОРТИМЕНТЕ					
	180				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				Сборник рецептур или ТТК
КАЛУСТА ТУШЕННАЯ	120				Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	590	15,9	14,7	78,2	496,4
Упакованный полдник					
СУФФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНОМ СОУСЕ	120				Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	430	14	17,4	63,3	437,5
Всего за день:		44,4	39,7	223	1396,4



Исполнитель
Руководитель

М.П.
Г.В. Тюрина

№ 340/02-07020



Руководитель

М.П.

Г.В. Тюрина

№ 340/02-07020

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

14 Варнант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ						
Итого за прием пиши:						
Сок в ассортименте	180					Сборник рецептур или ТТК
	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
2 Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ						
БОРИЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	30					Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПТОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛЮДОВ	120/15					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:						
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	505	12,3	13,9	55,1	405,4	Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРИТЬ С МАСЛОМ	50/30					Сборник рецептур или ТТК
НАЛІПТОК ИЗ ПЛЮДОВ ШИПОВНИКА	110					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:						
Всего за день:						
Упакованный пакетик						
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРИТЬ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептур или ТТК
НАЛІПТОК ИЗ ПЛЮДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:						
Всего за день:						



Исполнитель
Руководитель
М.П.
К.В. Тарасов

Руководитель
М.П.

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

15 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧЕНОЙ)	150					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					
БАТОН	45					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					
Итого за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ						
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
СУП С КРУТОЙ НА КБ	150					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пиши:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	
Уплаченный полтинник						
КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					
РАГУ ОВОДНОЕ (З ВАРИАНТ)	110					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					
Итого за прием пиши:	427	13,5	18,2	72,7	500,86	
Всего за день:		41,8	48,4	227,2	1470,26	



Исполнитель: *А.А. АЛЕКСЕЕВ*
Руководитель: *К.В. Торкина*

Руководитель



М.А. Гарбузова
Руководитель
25.09.2013

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

16 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ ЧАЙНИК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОМИДОРОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	
ФРУКТЫ СВЕЖЕЕ						
Итого за прием пиши:	200					
Овощи по сезону						
ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КБ	30					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	500	12,1	16,2	41,6	344,5	
Упакованный подливка						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОМИДОРОМ	180/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
БУЛЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					
Итого за прием пиши:	420	14,5	15,5	66,4	431,7	
Всего за день:	42	42	42,7	215,5	1375,3	



Исполнитель:
Руководитель:
М.П.
К.В. Тюрина



Руководитель:
М.П.

Примерное 20-ти линейное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часововой режим функционирования

17 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАЛДА ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					
БАТОН	45					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					
Итого за прием пиши:	350	9,5	11,1	58	375,3	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					
Итого за прием пиши:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					
БОРИЦ СО СМЕТАНОЙ	15/05					
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за прием пиши:	545	15,4	19,3	79,4	529	
Употребленный подлив						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/50					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
БАТОН	40					
Итого за прием пиши:	400	24,4	18,8	55	563,1	
Всего за день:		50,2	49,4	210,1	1542,5	



Исполнитель
Руководитель
Н.В. Порядко

МКОУ

Документ под
законом № 27-ФЗ



Руководитель
Г.Ю. Титов

М.Н.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часововой режим функционирования

18 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ЛДЮМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					
БАТОМ	40					
Итого за прием пищи:						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ						
Итого за прием пищи:						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КБ	30					
ПТИЦА ИЗ ГРИЦЫ	150					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	130					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:						
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КБ	150					
ПТИЦА ИЗ ГРИЦЫ	130					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДЛИВ						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (паштет)	50/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					
Итого за прием пищи:						
Всего за день:						



Исполнитель
Руководитель
И.В. Торкунова
№ 0334002655

Руководитель



Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часововой режим функционирования

19 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					
МОЛОКО КИДЫЧЕНОЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЯЙЦА ВАРЕНИЕ	45					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	375	16,4	13,4	37,5	338,4	Сборник рецептур или ТТК
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	Сборник рецептур или ТТК
Овощи по сезону	30					
СУП С КРУТОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	590	17,1	11,8	78,3	503,6	Сборник рецептур или ТТК
Уплотненный пирогтик						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	400	21,8	21,9	66,6	598	Сборник рецептур или ТТК
Всего за день:	56,2	47,3	200,1	1515,1		



Исполнитель: **Ольга Николаевна КОЛОСОВА**
Руководитель: **Мария Викторовна ТРОПИНА**



Лицо: **МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**
Логотип: **МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**
Заверяющий: **М.П.**
М.П.: **М.П.**

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовому режиму функционирования

20 Вариант

Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАПЛА ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:						
Фрукты СВЕЖИЕ	355	13,6	8,1	61,9	373,7	
Итого за прием пиши:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептур или ТТК
2 Завтрак						
ИКРА КЛЕБА ЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬЮНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНТ)	110					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНИЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РУКАНОЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	555	15	19,1	85,9	566,36	
Употребленный подливок						
СИЧЕННИКИ "РЯБУШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	40					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	100/30					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:						
Всего за день:						
Итого						
Итого по примерному меню						
беляши, г	Жиры, г	Углеводы, г				
930,5	884,0	4267,3				
46,5	44,2	213,4				
Итого за период						
Сырье и материалы Среднее значение за период						

Исполнитель

Руководитель

Марк

Н.В. Трофимова



Руководитель

Марк

Н.В. Трофимова

